

## AUSFLUGTIPPS

Hier in der Region gibt es wunderbare Ausflugsziele!

- Viele kleine Bäche, z.B. beim Buchsbachtal in Gochsen
- Ruinen in Neudenu oder Forchtenberg
- Waldsee in Brettach
- Unter [www.geocachng.com/play](http://www.geocachng.com/play) könnt ihr zu Schatzsuchern werden!
- Der NaturErlebnisPfad am Finsterroter See
- Unter [www.komoot.de](http://www.komoot.de) findet ihr unzählige Wanderwege in der Region
- Und unter [www.pfade-der-stille.de](http://www.pfade-der-stille.de) kann man auch sprechend tolle Wandererlebnisse haben!

---

### GRILLTIPP 1: Schokobananen

Eine super Sache, braucht keine Vorbereitung und "kocht" von alleine!

Zutaten: Bananen, bitte keine unreifen, Schokolade

Schokobananen Zubereitung:

Die Bananen nicht schälen oder öffnen, sondern nur innenseitig mit einem scharfen Messer aufschlitzen. In die Schlitz nun die Schokostückchen stecken. Wer es nicht ganz so süß mag, nimmt Zartbitter-Schokolade. Und wer gar keine Schokolade mag, greift alternativ zu Honig.

Nun die Bananen in die Glut des Lagerfeuers legen. Oder auf den Grill, das geht natürlich auch.

Die Bananen sind gut, wenn sie weich sind und die Schokolade geschmolzen ist. Aus der Glut nehmen, kurz etwas abkühlen lassen und genießen!

---

### BASTELTIPP 1: Gebetswürfel

Ihr braucht ein Lineal, Schere, Kleber, Stift. Und damit könnt ihr als Familie einen Gebetswürfel basteln – einfach Gebetswürfel basteln bei Google eingeben, und ihr findet unzählige Anleitungen! Anschließend könnt ihr Tischgebete googeln oder selbst verfassen, auf den Würfel schreiben, und vor jedem Essen könnt ihr ein Gebet würfeln, das gesprochen wird – z.B. vor dem Grillen am 1. Mai!

# Deine Ideenbox für den 1. Mai

## HYGIENETIPPS

Damit auch unterwegs sorgenfrei gegessen werden kann in Coronazeiten, hier 3 Tipps:

Nimm eine Gabel mit und vermeide es mit den Händen zu essen

Nimm eine Flasche mit, in der du Wasser mit Seife füllst (oder nimm eine Seife mit) um die Hände zu waschen, bevor du isst

Nimm ein Handtuch für die Hände mit, damit du nicht mit feuchten Händen unterwegs Dinge anfasst, wenn du dir vorher die Hände gewaschen hast

---

### GRILLTIPP 2: Stockbrot

ganz einfach geht es mit Fertigteig z.B. Knack& back,, einzelne Weckle langziehen (werkeln) und einen dicken (nicht zu trockenen - Brandgefahr) Stock wickeln n bis der Teig außen hart wird, dann wie ein Weckle genießen, innen mit Wurst, oder Marmelade oder Schokoaufstrich füllen.

Zutaten für selbst gemachten Teig für 4 Portionen braucht Ihr:

350g Mehl I 1 Päckchen Backpulver I 1/2 Teelöffel Salz I 40 Gramm Butter oder Margarine I 100ml Milch I 1 Ei

Stockbrot Zubereitung:

Alle Zutaten (außer der Milch) zu einem krümeligen Teig verarbeiten. Zum Schluss die Milch dazu geben und alles gut verkneten. Der Teig soll geschmeidig sein! Die Kinder dabei helfen lassen, desto besser schmeckt das Brot hinterher!

Den Teig um einen Stock wickeln und über die Glut halten.

Das war`s schon und ist ein Highlight für Kids (und Ältere ;))

---

### BASTELTIPP 1: Wurf-Ball basteln

Ihr braucht Stoffreste oder Taschentuch oder Papiertüe, Zeitung, Wolle, Schnur, Schere.. .

... und die extra Anleitung auf der nächsten Seite!

# Bastelanleitung für deinen Wurf-ball

Zeitungsblatt zu einem „Ball“ knüllen und in die Mitte des Stoffes legen. Den Stoff an allen vier Ecken fassen und Wolle oder Schnur drumrum binden. Stoff sollte stramm gespannt sein.



Zeitungsblatt zu einem Ball knüllen  
Papiertüte an den offenen Rändern einschneiden. Achtung! eine Handbreit unten an der geschlossenen Seite ungeschnitten lassen.



Schnur festbinden



Zeitungsball in die Tüte legen, offene streifen zusammen halten und Schnur fest binden.



Die Stoffstreifen am Ball festbinden. Fertig ist ein genialer Wurfball! Wenn man die Schnur am Ende verknotet hat man einen Schleuderball, der am Finger Loopings drehen kann.

## Spiele-Vorschläge:

- Hin- und Herwerfen mit ein oder zwei Bällen
- Bälle durch einen Reifen werfen, den eine Person hält
- Korbball: Stellt einen großen Korb / Eimer auf den Boden. Markiert mit einem Seil eine Startlinie und versucht zu treffen!
- Eimerball: Hängt einige kleine Eimer in einen Baum oder stellt sie auf eine Mauer. Wer trifft als erstes?

